

IES LLUIS DOMENECH I MUNTANER MENÚ MARÇ 2010

DILLUNS

Lassanya italiana (pasta, beixa tomàquet i carn picada)
Panga al forn
Ceba i tomàquet
Mandarina

1

DIMARTS

Sopa de pistons
Truita de patata
Tomàquet
logurt

2

DIAMECRES

Arròs Caldós(Carbassó,
pastanaga i porro)
Luç planxa
Tomàquet amanit
Poma

8

Crema de verdures(Patata,
mongeta tendra i pastanag
Pit de pollastra arrebossat
Enciam i blat de moro
logurt

9

DIJOUS

MENÚ MEXICÀ
"FRIJIOLES"
"FAJITES" DE POLLASTRE
"NACHOS"
CREMA DE XOCOLATA

4

Sopa de fideus
Rostit de vedella
Xampinyons
Taronja

11

DIVENDRES

Lenties estofades(tomàquet,
caba, xoriço i salsitxes)
Truita de carbassó
Tomàquet i olives
Rodanxes de pinya

15

Espaquetis carbonara(pernil i
beixamel)
Llibrets de ilom amb patates xips

16

Sopa d'escudella(sopa de pasta)
Carn d'olla
Enciam i tomàquet

18

Plàtan

22

Espirals amb salsa tomàquet
i tonyina
Calamars a la romana
Enciam i cogombre
Taronja

23

Cigrons bullits amb patates
Botifarra d'au a la brasa
Tomàquet al forn

25

Arròs amb xampinyons
Truita de pernil
Enciam i olives

BONA SETMANA SANTA!!